



**Niech zstąpi Duch Twój  
i odnowi ziemię**



**Nowenna do Ducha Świętego**

## WPROWADZENIE

Papież Franciszek, podczas audiencji w Watykanie dla ambasadorów akredytowanych przy Stolicy Apostolskiej, w dniu 8 lutego 2021 r., mówił, że pandemia: „ukazała także oblicze świata chorego, nie tylko z powodu wirusa, ale także jeśli chodzi o środowisko naturalne, procesy ekonomiczne i polityczne, a jeszcze bardziej relacje międzyludzkie”. Przymusowe przebywanie w domu pokazało, jak trudno nam porozumieć się nawet z najbliższymi. Obserwujemy, jak w sklepach i komunikacji miejskiej zamiast życzliwości panuje często niechęć, a nawet otwarta wrogość. Jak wiele jest w naszym życiu lęku i jak bardzo rzutuje on na nasze życie, ograniczając nas, zamykając na innych, odbierając radość. Pandemia i cała powstała sytuacja stały się szczególnymi próbami naszej osobistej wiary, a w wielu wypadkach – te odsłonięte „chore miejsca” w naszym życiu osobistym i społecznym potrzebują dotknięcia naszego Pana i Zbawiciela. W kolejnych dniach nowenny do Ducha Świętego módlmy się za sprawy najbardziej wymagające modlitwy, nie tracąc nadziei, że Duch Święty przychodzi zawsze po to, by wszystko stało się nowe! Z zaufaniem powierzmy Mu nasz osobisty los i losy całego świata.



## DZIEŃ PIERWSZY

14 maja

### O odrodzenie wiary chrześcijańskiej

**Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego (Mt 28,19).**

Upadek wiary w Chrystusa wydaje się dziś następować w wielu miejscach świata. Widzimy, jak kraje niegdyś chrześcijańskie odchodzą od niej i stają się duchowymi pustyniami. Możemy być zaniepokojeni spadkiem liczby osób wierzących i w naszej Ojczyźnie, porzucaniem chrześcijaństwa przez ludzi młodych, oficjalnymi apostazjami (publicznymi aktami wyrzeczenia się wiary), zrywaniem z postawami inspirowanymi Dekalogiem, ośmieszaniem naszej wiary w przestrzeni publicznej, a czasem i z fizycznymi atakami na miejsca kultu.

Panie, prosimy Twojego Ducha Świętego o odnowienie naszej wiary, byśmy prawdziwie ufali Ci w naszym życiu i kochali Ciebie. Prosimy za wszystkich wierzących, by ich wiara zyskała wymiar osobisty i byś ją umocnił. Prosimy też o to, byśmy się przejęli tymi, którzy nie wierzą i modlili się o wiarę dla nich. Niech nie będzie nam obojęt-

ny los naszych niewierzących członków rodziny, sąsiadów, kolegów. Pomóż nam stać się Twoimi apostołami w okolicznościach, w których żyjemy.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*

## DZIEŃ DRUGI

15 maja

### O odnowienie szacunku dla życia ludzkiego



Wtedy to Pan Bóg ulepił człowieka z prochu ziemi i tchnął w jego nozdrza tchnienie życia, wskutek czego stał się człowiek istotą żywą (Rdz 2,7).

Tylko Bóg jest Stwórcą człowieka i tylko On ma prawo do jego życia. Zerwanie więzi z Bogiem skutkuje tym, że człowiek przypisuje sobie panowanie nad ludzkim życiem. Nie żywi przy tym do niego szacunku. Dziś można dostrzec to m.in. we wszelkiego rodzaju pogardzie okazywanej drugiemu, w lekceważeniu znaczenia życia chorych, zwłaszcza dzieci, w ogromnej liczbie aborcji w wielu krajach sankcjonowanej przez prawo, a także w eutanazji.

Prosimy Cię, Panie, aby Twój Święty Duch odnowił we wszystkich ludziach szacunek dla życia ludzkiego. Proszę o to, byśmy wszyscy uznali, że

życie jest Twoim darem i że tylko Ty masz do niego prawo. Chroń tych, którzy są szczególnie narażeni na dyskryminację w tym zakresie – dzieci nienarodzone i osoby starsze, a także wszystkich znajdujących się na marginesie życia społecznego. Napelnij swoją mądrością i miłością tych, którzy stanowią prawo i skłon ich serca do tego, by szanowali życie, a nas wszystkich chroń od pogardy dla drugiego człowieka i wykorzystywania go do własnych celów.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*



## DZIEŃ TRZECI

16 maja

### O szacunek dla całego stworzenia

**Stwarzasz je, gdy ślesz swego Ducha i odnawiasz oblicze ziemi (Ps 104,30).**

Pan Bóg powierzył człowiekowi ziemię, by ten „czynił ją sobie poddaną” i roztropnie nad nią panował. Oznacza to troskę, która ma wymiar moralny i w centrum stawia człowieka. Niszcząc przyrodę, niszczymy nasz świat, pozbawiamy jego bogactwa przyszłe pokolenia. Źle traktując zwierzęta, źle traktujemy także innych ludzi. Za zniszczeniem środowiska naturalnego stoi grzech,

a w zasadzie liczne grzechy – nieskrępowany konsumpcjonizm, egoizm, brak poszanowania życia.

Dziękuję Ci, Panie, za piękną ziemię, którą nam dałeś w posiadanie – za to, że stworzyłeś ziemię i morza, drzewa i kwiaty, i zwierzęta... Ty ofiarowałeś nam naszą planetę jako nasz wspólny, doczesny „dom”. Proszę Cię, by Twój Święty Duch odnowił w nas szacunek do całego stworzenia. Proszę, by najpierw uczynił to we mnie samym – naucz mnie wrażliwości na piękno natury i naucz ją chronić w moim najbliższym otoczeniu; powstrzymaj nieuporządkowane korzystanie z dóbr i chciwość w moim sercu. Proszę Cię także za wszystkich, którzy angażują się w różnego rodzaju przedsięwzięcia ekologiczne – by postępowali zgodnie z Twoim zamysłem i nie odbierali przy tej okazji godności człowiekowi.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*





## DZIEŃ CZWARTY

17 maja

### O odnowę rodziny

**Przeleję Ducha mego na twoje plemię i błogosławieństwo moje na twych potomków (Iz 44,3).**

Wszechmocny i odwieczny Bóg wcielił się, narodził i wychowywał w ludzkiej rodzinie, uświęcając ją, ale zarazem niejako „świadcząc” o tym, że w zamyśle Stwórcy to rodzina ma być środowiskiem, w którym rodzi się i dojrzewa człowiek. Dziś rodzina bywa deprecjonowana i niszczona na różne sposoby. Prośmy Ducha Świętego, by swoim tchnieniem odrodził wszystkie rodziny.

Panie, proszę Cię o posłanie w dniu dzisiejszym Twojego Ducha do wszystkich rodzin. Polecam Ci wszystkich małżonków, szczególnie tych, którzy przeżywają kryzys, by odrodziła się ich wzajemna miłość. Powierzam Ci wszystkich rodziców mających trudności w wychowaniu dzieci, byś ich umocnił w tym zadaniu. Proszę Cię za dzieci i młodzież, by wzrastali w zdrowiu psychicznym, fizycznym i duchowym. Proszę Cię także za wszystkich, którzy stanowią prawo, by swoimi działaniami umacniali małżeństwo jako związek kobiety i mężczyzny, sprzyjali jego trwałości i płodności. Poślij Panie Ducha Świętego szcze-

gólnie do mojej rodziny, do tych, których kocham i za których jestem odpowiedzialny (poświęć chwilę modlitwy, by wymienić ich imiona i prosić o łaski, które są Wam, jako rodzinie, najbardziej potrzebne).

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*

DZIEŃ PIĄTY

18 maja

O odnowę Kościoła



Ty jesteś Piotr [czyli Skala], i na tej Skale zbuduję Kościół mój, a bramy piekielne go nie przemogą (Mt 16,18).

Jak często my, ludzie Kościoła, zarówno świeccy, jak i kapłani, jesteśmy powodem zgorszenia dla innych, które sprawia, że ludzie odwracają się od Boga? Zamiast być światłem, które oświetla innym drogę i przywodzi do nawrócenia, stajemy się przeszkodą w dotarciu do Prawdy, która zbawia.

Pamiętajmy o walce duchowej, która się dziś toczy i nie omija także Kościoła. Prośmy Ducha Świętego o odnowę i oczyszczenie Kościoła, zaczynając od nas samych.

Panie, ustanowiłeś swój Kościół i zapowiedziałeś, że bramy piekielne go nie przemogą. Proszę



Cię o posłanie Twojego Świętego Ducha do tych wszystkich osób i miejsc, które szczególnie Go potrzebują. Przyjdź Duchu Święty do wiernych, którzy odrzucili sakrament chrztu i wybrali ciemność zamiast światła, przyjdź do każdego z nas, byśmy nawracali się każdego dnia, przyjdź do kapłanów i do osób konsekrowanych, które sprzeniewierzyły się swojemu powołaniu i stanowią zgorszenie dla reszty wiernych. Przyjdź także do tych, którzy zostali w jakikolwiek sposób skrzywdzeni przez ludzi wierzących i kapłanów. Duchu Święty, natchnij cały Kościół nową miłością i wiernością Ewangelii. Odnów serca wszystkich ochrzczonych miłością do Jezusa – zarówno hierarchię jak i wiernych świeckich – poczynając ode mnie i mojej rodziny.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*



## DZIEŃ SZÓSTY

19 maja

### O odrodzenie relacji braterskich

Owocem zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnatom] nie ma Prawa (Ga 5,22-23).

Pan Jezus pokazywał swoim życiem, jak mają wyglądać właściwe relacje braterskie i uczył tego swoich uczniów, wskazując na to, że mają jednego Ojca w niebie: „Wy wszyscy braćmi jesteście (...) jeden bowiem jest Ojciec wasz, Ten w niebie” (Mt 23,8-9). Wiele z naszych relacji jest zniszczonych lub zanieczyszczonych nieprzebaczeniem, złością, pretensjami i żalem. Być może osłabiło je wszystko to, co przeżywamy od ponad roku, dlatego prosimy Ducha Ożywiciela, by na nowo je ukształtował.

Panie, w serce każdego z nas właeś powołanie do życia w relacjach – w rodzinie, w pracy, w sąsiedztwie, we wspólnocie... Ześlij swojego Ducha Świętego w to miejsce tak bardzo „wyjałowione” w tym czasie, kiedy wielu z nas wciąż jest zamkniętych w domach i kiedy kontakty międzyludzkie stały się źródłem potencjalnego zagrożenia. Przyjdź Duchu Święty i odnów w sercu każdego z nas pragnienie rzeczywistego – nie tylko wirtualnego – spotkania z drugim człowiekiem. Proszę Cię szczególnie za ludzi młodych, spędzających tak wiele czasu przed ekranami komputera, o to, byś wyzwolił ich z samotności, dał dobre spotkania i pozwolił doświadczyć przyjaźni i braterskiej miłości. Proszę Cię za moje relacje – rodzinne,

przyjacielskie, sąsiedzkie, bym umiał je z pomocą Twojego Ducha na nowo nawiązać i budować.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*



## DZIEŃ SIÓDMY

20 maja

**Za chorych, cierpiących,  
prześladowanych**

Duch Pana Boga nade mną, bo Pan mnie namaścił. Posłał mnie, by głosić dobrą nowinę ubogim, by opatrywać rany serc złamanych, by zapowiadać wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę (Iz 61,1).

Wokół nas nie brak ludzi ubogich i potrzebujących. To ci, którzy nie mają pieniędzy, którzy chorują, którzy są samotni i opuszczeni, ale także i tacy, którzy pozornie mając wszystko, cierpią ogromną duchową nędzę. Jako chrześcijanie jesteśmy do nich posłani wzorem naszego Pana, który nie skorzystał ze sposobności, by na równi być z Bogiem lecz pod każdym względem się uniżył (por. Flp 2,6) – posłani po to, by oprócz fizycznej i konkretnej pomocy przekazać im Dobrą Nowinę o tym, że są kochani przez Boga i mogą tej miłości zaufać.

Panie, proszę dziś o to, byś posłał swojego Ducha Świętego do tych, którzy cierpią ubóstwo – chorych, biednych materialnie, zaniedbanych duchowo. Oddaję ci wszystkich cierpiących w szpitalach, w domach, w ośrodkach pomocy. Proszę za wszystkich zamożnych, ale zniewolonych duchowo i pogrążonych w nałogach. Proszę też o przyście Twojego Ducha Świętego do wszystkich prześladowanych, w tym szczególnie do prześladowanych za wiarę i umocnienie ich. Przynieś im ulgę w cierpieniu, odwagę, nadzieję – to wszystko, czego im potrzeba. Duchu Święty, powołaj wielu, którzy mogliby im przekazać Ewangelię o Bożej miłości. Otwórz także i moje oczy, bym widział, w jakie miejsca ubóstwa i do jakich ubogich chcesz mnie posłać.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*

DZIEŃ ÓSMY

21 maja

**O ustanie wojen i pokój**



**Dążność bowiem ciała prowadzi do śmierci, dążność zaś Ducha – do życia i pokoju (Rz 8,6).**

Syria, Libia, Etiopia, Jemen, Ukraina... to tylko niektóre kraje, w których obecnie toczy się wojna.

Tam wielu ludzi żyje w nieustannym zagrożeniu życia, wielu zostało zmuszonych do opuszczenia własnych domów. Pozostałe kraje, także i w Europie, nie są wolne od napięć, konfliktów, a nawet zamieszek zbrojnych. Prośmy Ducha Świętego by wyzwolił ludzkość od nienawiści i przemienił ją Bożą miłością.

Panie, Ty przez krzyż pojednałeś grzesznych ludzi ze swoim Ojcem i posłałeś nam Ducha Świętego, byśmy prowadzeni przez Niego mogli „szukać pokoju i do niego dążyć” (por. Ps 34,15). Proszę Cię o posłanie Twojego Ducha we wszystkie miejsca konfliktów zbrojnych na świecie. Przyjdź Duchu Święty do najbardziej przez wojny pokrzywdzonych, szczególnie do dzieci i ludzi starszych oraz chorych i umocnij ich. Przyjdź także do wszystkich, którzy decydują o wojnie i pokoju, z darem opamiętania. Usuń nienawiść z serc domagających się „zniszczenia przeciwnika”. Chroń także moje serce przed nienawiścią i pozwól mi być Twoim narzędziem pokoju w moim otoczeniu.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*





## DZIEŃ DZIEWIĄTY

22 maja

### Za sprawujących władzę

**Któż poznał Twój zamysł, gdyś nie dał Mądrości, nie zesłał z wysoka Świętego Ducha swego? (Mdr 9,18).**

Na tych, którzy sprawują władzę, ciąży wielka odpowiedzialność za ludzi sobie powierzonych. Potrzebują nieustannej asystencji Ducha Świętego, by nie realizować swoich własnych interesów, lecz oprzeć się wszelkim pokusom płynącym z władzy i dobrze służyć tym, na których czele zostali postawieni.

Panie, poślij dziś swojego Ducha Świętego do wszystkich tych, którzy sprawują władzę. Jeśli odeszli od Ciebie, daj im nawrócenie i opamiętanie. Spraw, by w rządzeniu innymi ludźmi przestrzegali Twoich praw i nie dali się uwodzić pokusom świata. Strzeż ich od pychy i chciwości. Duchu Święty, obdarz ich darem mądrości i prawdziwej troski o ludzi sobie powierzonych, a także darem bojaźni Bożej – by wiedzieli, że ze swojej odpowiedzialności będą musieli zdać przed Tobą rachunek. Proszę Cię, przyjdź do wszystkich przedstawicieli władz centralnych i lokalnych, a także ludzi mediów. Szczególnie proszę Cię Duchu Święty

o Twoje przyście do tych, którzy sprawuj rzd w naszej Ojczyźnie.

*Ojce nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...  
Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię!*

### **Modlitwa do Ducha Świętego**

Duchu Święty, Boże, Miłości Przedwieczna Ojca i Syna! Racz zesłać mi owoc miłości, abym Cię godnie kochał; radości, abym się napełnił świętą pociechą; pokoju, dla zupełnego ukojenia mej duszy; owoc cierpliwości do cierpliwego znoszenia wszystkich doświadczeń. Udziel mi gorliwości w pracy i służbie Bożej; dobroci, która by mnie czyniła miłym dla wszystkich; mądrości, abym umiał unikać grzechów; łagodności, abym z pokorą przyjmował od moich bliźnich wszelkie zło. Ześlij mi owoc wiary, abym mocno wierzył słowu Bożemu; skromności, abym się zachowywał przykładowie we wszystkim; wstrzeźliwości i czystości, abym zachował ciało w świętości, jaka należy się Twemu przybytkowi. Spraw, abym zachowując na ziemi czyste serce, zasłużył, by oglądać Cię w niebie i cieszyć się z Tobą na wieki. Amen.

„Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami”.

Rz 8,26-27

**STOWARZYSZENIE  
POMOCNIKÓW MARIAŃSKICH**  
Zgromadzenie Księży Marianów  
ul. Św. Bonifacego 9, 02-914 Warszawa  
tel. 22 833 74 05, 22 651 90 29  
e-mail: [spm@marianie.pl](mailto:spm@marianie.pl)  
[www.spm.org.pl](http://www.spm.org.pl)

Za zgodą władz kościelnych

© Stowarzyszenie Pomocników Mariańskich 2021